



**PETALES**  
**España**

Asociación de ayuda  
mutua Padres,  
Familiares y afectados  
de Trastorno del  
Apego

 Tel+34 687627116 

[petales.espana@petales.org](mailto:petales.espana@petales.org)

## ¿Qué ofrecemos?

Ofrecemos a Padres, Familiares, afectados o cuidadores:

- Atención, apoyo y ayuda.
- Formación y capacitación.
- Nuestra experiencia acumulada
- Propuestas de protocolos de diagnóstico, evaluación y seguimiento.
- Guías, fichas y formación para Centros Escolares.
- Difusión e información sobre el Trastorno.
- Colaboración con las distintas Administraciones del Estado y Comunidad Autónomas.
- Creación de espacios de ocio seguro y actividades de descanso familiar.
- Coordinación y puesta en marcha de redes sociales locales (familia, sanidad, educación, servicios sociales, policía, etc )

## ¿Cómo asociarse?

Hazte socio. y rellena la ficha en <http://petales.es/hazte-socio/>

Nos pondremos en contacto contigo para confirmarte la recepción de tus datos.

## ¿Qué Queremos?

Queremos difundir el conocimiento del Trastorno y ayudar a quienes lo sufren y sus familias, haciendo posible un cambio de mirada sobre los mismos, de modo que tengan un lugar en nuestra sociedad, y se sientan comprendidas y apoyadas, y no enjuiciadas.

## ¿Cómo colaborar?

- Si quieres poner tu granito de arena y ayudarnos a financiar parte de nuestros proyectos puedes unirse a nuestro grupo de teamers. Comprobarás que 1 € al mes sirven para mucho.
- Puedes hacer una donación directa a nuestra cuenta ES26 2100 2639 4602 1023 8341.
- Si eres un profesional con experiencia en los Trastornos de Apego, ponte en contacto con nosotros. Agradeceremos tu aportación.

**w w w . p e t a l e s . e s**

## ¿Qué es el Trastorno de Apego?

Es la dificultad severa que tiene una persona para crear lazos emocionales con los padres o cuidadores. Es una consecuencia de haber sufrido graves privaciones afectivas durante los primeros meses o años de vida. Puede cursar con conductas antisociales, inhibidas, depresivas e incluso suicidas.

## ¿Cómo se manifiesta?

Quienes lo padecen ponen continuamente a prueba el amor de sus cuidadores o figuras de apego. Pueden exigir una atención monopolizadora e inagotable mediante contacto físico, o pueden rechazarlo en situaciones de desencuentro o percepción de hostilidad.

Pueden manifestar síntomas autistas con marcadas conductas de evitación.

O pueden exhibir conductas controladoras punitivas con violencia física o verbal sobre personas o animales.

## ¿Cuáles son algunos de los síntomas?

- No demandan afecto o lo demandan excesivamente.
- No establece relaciones duraderas ni con iguales ni con adultos
- Incapacidad para aceptar normas o límites.
- Falsa autonomía, no pide ni acepta ayuda.
- Impulsividad y falta de atención.
- Irritabilidad sin motivo aparente.
- Altamente manipulador y mentiras
- No responde ni al castigo ni la recompensa
- Baja autoestima.
- Ausencia de empatía y respuestas emocionales inapropiadas.

## ¿Quiénes pueden padecerlo?

Los niños abandonados, maltratados, con prolongadas hospitalizaciones o insuficientemente atendidos durante los primeros 3 años de vida o con graves traumas en su infancia o vida intrauterina. Es particularmente frecuente, aunque no exclusivo, de la población infantil adoptada, acogida o ingresada en instituciones.

## ¿Dónde estamos?

- Como Asociación de carácter nacional tenemos vocación de mantener delegaciones en todas y cada una de las Comunidades Autónomas.
- Grupos de padres y familiares en toda España
- Estamos integrados en PETALES Internacional [www.petalesinternational.org/](http://www.petalesinternational.org/)

## ¿Quiénes Somos?

Una asociación de ámbito nacional de ayuda y soporte a familiares o cuidadores y personas que padecen trastornos del vínculo afectivo o apego

## ¿De dónde partimos?

PETALES se originó en Bélgica en 2001 y fue la primera asociación en Europa que se ocupó de visibilizar los trastornos del apego, así como sus causas y consecuencias. En España la asociación se creó en diciembre de 2016

**Todos juntos podemos cambiar el mundo**